

Согласованно:

И. о. начальника отдела культуры  
администрации г. Назарово

  
Зенченко С.А.  


Утверждаю:

Директор МБУК «ЦБС» г. Назарово

  
Рогачева О.С.  


## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении городского военно-патриотического Слёта  
«Будущий призывник», приуроченный ко дню рождения

Героя Советского Союза

Павла Романовича Мурашова.

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения военно-патриотического слёта.

1.2. Слёт проводится: 29 мая 2024 года. Время проведения Слёта с 12:00 до 16:00. По адресу: Красноярский край, город Назарово, Парковая ул., 35-а.

1.3. Организаторами Слёта является: библиотека-филиал №2 имени Героя Советского Союза П.Р. Мурашова Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» г. Назарово Красноярского края.

1.4. Партнёрами Слёта являются:

- МБУК «ЦБС» ЦГДБ им. Л.Н. Толстого (тематическая площадка);
- МБУК "МВЦ" г. Назарово (военная эстафета);
- ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЕТЕРАНОВ ЛОКАЛЬНЫХ ВОЙН И ВОЕННЫХ КОНФЛИКТОВ Г. НАЗАРОВО (тематическая площадка);

- РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО РАЗВИТИЮ КАЗАЧЕСТВА "СТАНИЦА НАЗАРОВСКАЯ" (тематическая площадка);
- Спортивный комплекс «Шахтёр» (территория проведения);
- МБУК «Городской Дворец культуры» г. Назарово (музыкальное сопровождение).

## 2. Цель Слёта.

2.1. Слёт проводится в целях активизации патриотического воспитания обучающихся и формирования чувства патриотизма, активной гражданской позиции, уважительного отношения к военной истории России.

## 3. Задачи Слёта.

3.1. Повышение уровня военно-патриотического воспитания подростков в соответствии с современными требованиями;

3.2. Профориентация подростков на выбор военных профессий, повышение престижа военной службы и уровня подготовки призывников;

3.3. Формирование качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

3.4. Физическое развитие и укрепление здоровья подростков, пропаганда здорового образа жизни в молодёжной среде.

## 4. Организационный комитет.

4.1. Подготовку и проведение Слёта осуществляет библиотека-филиал №2 имени Героя Советского Союза П.Р. Мурашова Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» г. Назарово Красноярского края (далее - Оргкомитет).

4.2. Слёт является комплексным мероприятием, состоящим из мероприятий военно-патриотического, военно-спортивного характера. Оргкомитет оставляет за собой право изменять условия и порядок проведения Слёта в соответствии с погодными и территориальными условиями.

## 5. Участники Слёта.

5.1. В Слёте принимают участие команды военно-патриотических клубов и команд допризывной молодёжи средних и специальных учебных заведений муниципального образования г. Назарово.

5.2. Состав команды 4 человека (1 командир и 3 члена команды) + группа поддержки (10 человек).

5.3. Возраст от 14 до 18 лет включительно, старший команды (руководитель клуба, преподаватель и т. д.) не моложе 18 лет. Форма одежды - камуфлированный костюм (иная единая форма одежды), обувь - кроссовки.

## 6. Условия участия в Слёте.

6.1. Для участия в Слёте командам, указанным в пункте 3 настоящего Положения, в срок до 17 мая 2024 года необходимо направить на электронный адрес: [library2f@mail.ru](mailto:library2f@mail.ru) заявку по форме согласно приложению 1 настоящему Положению.

## 7. Судейство Слёта.

7.1. Судейство во время проведения осуществляет Судейская коллегия, назначаемая Оргкомитетом.

7.2. Все решения по поводу результатов полностью находятся в компетенции судей.

7.3. Рассмотрение любых нештатных и неосвященных, либо неоднозначно освященных настоящим Положением ситуаций, находится в компетенции Главного судьи, имеющего право окончательного решения.

7.4. Состав судейской коллегии:

- Сильченков Денис Олегович - директор спортивного комплекса «Шахтёр»;
- Ёлкин Алексей Васильевич - председатель ООВЛВ И ВК;
- Арефьев Борис Борисович - атаман казачества «Станица Назаровская»;
- Главный судья - Сильченков Денис Олегович.

## 8. Порядок проведения Слёта.

8.1. В день прибытия к месту проведения Слёта руководитель команды предоставляет в оргкомитет заявку и анкету (на бумажном носителе) по форме согласно приложениям 1 к настоящему Положению, с указанием

лица, ответственного за жизнь, здоровье и безопасность обучающихся во время пути следования и период проведения Слёта, заверенную руководителем образовательного учреждения и медицинским работником.

## 8.2. Программа Слёта:

12:00 - Регистрация участников Слёта;

12:40 - Торжественное открытие Слёта «Будущий призывник»;

13:00 - Конкурсная программа;

15:30 - Торжественное закрытие Слёта.

## 9. Награждение.

Команды и участники, занявшие призовые места в конкурсах и соревнованиях Слёта, награждаются дипломами от организаторов слёта и памятными призами от спонсоров Слёта.

## 10. Программа проведения Слёта.

### 10.1. Презентация команд «Утренняя проверка».

- Название команды;
- Миссия команды (девиз);
- Выступление продолжительностью не более 3 минут;
- Выступление может включать музыкальное сопровождение.

Фонограммы должны быть представлены организаторам форума на электронном носителе до 17 мая;

Критерии оценивания (по пятибалльной системе): внешний вид; соответствие тематике; художественное оформление; оригинальность; артистизм.

Максимальная оценка - 30 баллов.

### 10.2. Военная эстафета «Полоса препятствий».

Команда преодолевает все этапы с ящиком боеприпасов.

Этап 1. Преграда - разрушенный мост.

Преодоление болотной местности, движение по покрышкам - дистанция 20 м. (штрафов нет).

Этап 2. Разборка - сборка автомата АК-(2 минуты).

Этап 3. «Переползание по-пластунски».

Длина участка 10-15 метров (штрафов нет).

Этап 4. Преграда «Равновесие».

Движение по доскам с удержанием равновесия (упал - штраф 1 балл).

Этап 5. Огневая зона «Попади в цель».

Дистанция стрельбы 10 метров по мишеням - 5 выстрелов (промах – штраф 1 балл). Попадание в мишень – количество баллов указано на мишени.

Этап 6. Преграда «Переползание по - пластунски сетка».

Длина участка 10-15 метров (штрафов нет).

Этап 7. «Химзащита».

Прибыв на этап, команда надевает противогазы. Один человек команды ранен. Далее этапы проходят: три человека + два ящика с боеприпасами + раненый на носилках.

Этап 8. Преграда «Лабиринт».

Максимальное количество баллов за прохождение эстафеты - 50 (минус штрафы).

### **10.3. Конкурс «Спортивное пятиборье».**

Этап 1. «Комплексное силовое упражнение».

Выполняется командой в полном составе в течение 1 мин: первые 30 секунд производится максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения, лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, причем при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками); повернуться в упор, лежа и без паузы для отдыха выполнить в течение вторых 30 с максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Количество наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется.

## Этап 2. «Подтягивание на перекладине».

Упражнение выполняется юношами, вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в вися. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

Нормативы комплексного упражнения			
Количество наклонов, сгибаний, разгибаний	Баллы	Количество наклонов, сгибаний, разгибаний	Баллы
Девушки		Юноши	
15 раз	3	20	3
20 раз	4	25	4
25 раз	5	30	5

Подведение итогов. Первенство - лично-командное; результаты по количеству правильно выполненных упражнений.

## Этап 3. «Рывок гири» (Вес гири 8 кг.).

Выполняют юноши. Стойка - ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири, последовательно поднимать гирю вверх и опускать вниз, не касаясь, пола. Положение гири вверху фиксируется на прямой руке, Запрещается отдыхать в положении, когда гиря опущена вниз. Подведение итогов. Первенство лично-командное; результаты по количеству правильно выполненных упражнений.

## Этап 4. «Челночный бег 2х10».

Участвует вся команда.

По команде «Марш», тестируемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров.

### Техника выполнения испытания.

По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее касаясь любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш», Результат фиксируется до 0,1 секунды.

Этап 5. «Метание ядра».

Толкание ядра соревнования по метанию на дальность толкающим движением руки специального спортивного снаряда — ядра.

Максимальное количество баллов – 50.

#### **10.4. Медицинский конкурс «Красный крест».**

Этап 1. Оказание первой помощи при переломе.

Этап 2. Оказание первой помощи при кровотечении.

Этап 3. Оказание первой помощи при сердечном приступе.

Этап 4. Оказание первой помощи при ранении в голову.

Максимальная оценка 40 баллов.

#### **10.5. Интеллектуальная площадка «Служу России».**

Тема 1. Герои ВОВ.

Тема 2. Герои Вооружённых сил Российской Федерации.

Тема 3. Знаки различия в Вооружённых силах Российской Федерации.

Тема 4. Определить воинскую операцию по названию.

Подготовка 3 минуты. За каждый правильный ответ – 1 балл.